

2月 ふれあい食堂 ご案内

9丁目福祉会 平成30年2月



節分を過ぎるとそこかしこに春の兆し…。「春」は、「ハル」、「張る」に通じ、一旦地下にもぐったエネルギーが、地上にみなぎる季節とも言われます。

2月、9丁目福祉会は、恒例のふれあい食堂を 下記のように計画しました。

健康チェックが済みましたら、福祉員手作りの料理で、くつろぎのひとときをお過ごし下さい。ご近所、お友達、誘い合って、9丁目公民館へお越しください。お待ちしております。



記

日時： 2月 15日(木)

10:00～ いきいきサロン《血圧・体脂肪測定・**骨密度測定**》

12:00～ お食事

場所： 9丁目公民館

お食事メニュー(予定)：



鮭のムニエル きのことソース添え

ポテトサラダ

粕汁

デザート

お申し込み： 下記の担当者か、お近くの福祉員へ

浅 海：

華 田：

安 村：

