

男女共同参画会

味噌作り講習会

10月27日(金)むなかた農協アグレスの会と共催で、日の里コミュニティセンター調理室で味噌づくりをしました。

参加者は、13人で4グループに分かれて宗像産の大豆、こうじ等の食材を使い、一人3kgずつ作りまし

た。昨年、参加された方が、とてもおいしい味噌でしたので、今年も参加しましたとのことでした。来年は、5kgつくりたいとの要望がありました。

野菜を漬けるとおいしい味噌漬けが出来ると活用法も教わりました。

終了後、コーヒを飲みながら茶話会の席で来年も作ろうねとうなずきあいしました。和気あいあいの中、楽しい味噌づくりでした。

親子クリスマス

コンサートのお知らせ

演奏…二羽正行さん
日時…12月17日(日)
14時~15時30分
場所…コミュニティセン
ターホール

昨年12月4日に開催された親子クリスマスコンサートで二羽さんの演奏を聴かれた多くの方々からアンコールがあり、今年も開催の運びとなりました。二羽さんは日の里中出身。二羽さんの演奏による本物の音を通じて、生きる喜び、感動する心、豊かな感受性をはぐくみ、地域の結び付き、子どもたちの育成、まちの活性化などにつながることを願っています。

参加費…大人300円
申込み…コミュニティセン
ター事務局
申込期間…12月10日まで

健康福祉部会

平成29年度宗像市
コミュニティ親善交流
グランドゴルフ大会

11月3日(金)ふれあいの森総合公園グラウンドで開催されました。日の里地区代表の成績は次のとおりです。

○一般の部
準優勝 日の里9丁目
スコア367
3位 日の里4丁目
スコア426



CoCokara
伝言板

わくわく健康プロジェクト始動!

今や100歳を超える年齢を耳にしながら驚かなくなってきたもの、良質な健康ライフを、誰かが抱く願いではないでしょうか。

「CoCokaraひのさと」では、11月15日号のタウンプレスとともに配布しましたチラシのように、12月12日から3月27日までの4カ月間「わくわく健康プロジェクト」を開催します。ターゲットプロデュースは32歳の若き理学療法士 寺山英助さん。大学教員・看護

師・運動指導士等の専門家による全26回のプログラムです。1時間の運動と講義が終わった後は、昼食を摂りながらの「暮らしの健康室」。寺山さんと看護師(訪問看護センターミモザ職員)を囲んで、健康や暮らし等について気軽に話し合いました。プログラムが終了したころには、ちよつとした「健康スペシャリスト」に。笑顔で歩いて暮らせる「まじりの里」を目指して「CoCokaraひのさと」オリジナル健康プロジェクトがいよいよスタートします!! (CoCokaraひのさと館長 木村秀子)

わくわく広場

小学生のみなさん

私たちは、日の里に住んでいる民生委員児童委員です。

毎月 第2、第4土曜日の13時から16時まで

日の里東小学校のわくわくホールで

手芸やおりがみ、トランプ、輪投げなどのゲームを準備して、楽しく遊んだり、おしゃべりしたり自由にくつろげるようにしています。

遊びに来てください。

また、お隣ではおもちゃ病院もされています。故障(けが)したおもちゃがあったらみてもらえます。

《おもちゃを治すのに材料費がかかることがありますので、保護者の方とお越しください》

輪投げもあるよ!一緒に遊ぼう

一緒に色々な物を作りましょう

何かわからないことがあったら、お電話ください
日の里地区民生委員児童委員 衛藤篤子 36-0027

日の里わくわく健康プロジェクト Start! 12/12(火) 11:00-13:00 参加費 無料 定員 20名 会場 CoCokaraひのさと 服装 動きやすい格好 講師 寺山英助 「バランス・歩行能力チェック」 全26回実施/11:00-実施します

Information

コミュニティ・センター日の里会館
平成30年度年間予約受付のお知らせ

- 対象期間:平成30年4月1日(日)~平成31年3月31日(日)ご利用分
- 受付:平成30年1月5日(金)より
- ※過去に継続してご利用の方を優先的にお受けしますので、ご了承ください。
- 申込方法:所定の申請書にご記入の上、1月5日(金)以降にコミュニティ・センター日の里会館事務局窓口までご提出願います(受付開始日より前の申請書のお預かりはできません)。

認知症カフェ in メイトム 開催!

ホッとくつろげるカフェです。どなたでもお気軽にどうぞ!保健師や精神保健福祉士、介護経験者による相談コーナーもあります。

- 日時:12月12日(火) 10:00~12:30
- 会場:メイトム宗像1階 結工房(久原180)
- 内容:・いやしのミニクリスマスコンサート
・クリスマスツリー飾り作り、飾りつけ
・ハンドマッサージ、傾聴コーナー(希望者のみ)
- 参加費:1人100円(お茶菓子代・保険代)
- 問合せ先:(福)宗像市社会福祉協議会 ☎37-1300

【心配ごと相談】

宗像市社会福祉協議会が主催する心配ごと相談です。近隣関係から法律相談まで、専門家がご相談にじます。どなたでもお気軽にご相談ください。
■日時:12月21日(木) 10:00~15:00
■場所:コミュニティ・センター日の里会館
■問合せ先:社会福祉協議会 ☎37-1300

PowerPoint
パワーポイント入門講座

パワーポイントを用いたプレゼンテーションや資料を作成することはどの職種でも行われることが増えていきます。スライドの作成や編集、スライドショーの実行など基本操作を学びスキルアップをしましょう。
■日時:平成30年1月13日、20日、27日(土) 全3回 9:00~12:00
■会場:メイトム宗像 102会議室
■講師:グレン パソコン講師
■対象・定員:簡単な日本語入力及びマウス操作ができる市民10人
■受講料:4,050円
■テキスト代:1,200円
■申込締切日:12月25日(月)
※託児有(要予約。5ヶ月~就学前)
詳細は、市広報紙12月1日号

年始の燃やすごみ収集は休みです

平成30年 1月1日(月・祝)~3日(水)
上記期間、燃やすごみの収集は休みです。
■問合せ先:環境課 ☎36-1421

●年末の電話勧誘のトラブルに注意!●

自宅に電話があり「カニは好きですか」「お得な限定セット」などと言われ話を聞きあいまいな返事をしてしまい、その後カニなどの海産物が届いたという相談が年末になると寄せられます。必要ないのであれば、あいまいな返事はせずきっぱりと断りましょう。電話で断りきれずに注文してしまい商品を受取っても、届いて8日以内であれば生鮮食品でも無条件でクーリング・オフが可能です。
また注文した覚えがない商品が代引きで届いた時は、代金は支払わず、受取り拒否をして下さい。

宗像市消費生活センター ☎33-5454

情報カレンダー

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	休館日
5	火	文化祭説明会【教育文化部会】
6	水	
7	木	
8	金	東小子育てサロン・西小ひのっこサロン 役員会
9	土	歳末特別警戒活動開始式【生活環境部会】 おもちゃ病院・わくわく広場(東小) わいわいカフェ【男女共同参画会】
10	日	
11	月	休館日
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	休館日
19	火	日の里中子育てサロン
20	水	出張ひのっこサロン(コミセン)
21	木	心配ごと相談【社会福祉協議会】
22	金	
23	土	おもちゃ病院・わくわく広場(東小) 天皇誕生日
24	日	
25	月	休館日
26	火	
27	水	
28	木	休館日
29	金	休館日
30	土	休館日
31	日	休館日
1	月	休館日 元日
2	火	休館日
3	水	休館日
4	木	休館日
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	休館日 成人の日
9	火	
10	水	



12月28日(木)~
1月4日(木)は、
年末年始休館日です。

※予定は変更になる可能性があります。