



CoCokara ひのさとは 8月7日に OPEN してから一周年を迎えます。
地域の方々の応援・支援のおかげさまでたくさんの方に利用していただいています。
心より感謝申し上げます。
ただいま一周年記念誌を製作中です。皆様のお手元に届くまでもうしばらくお待ち
ください。

～休館のお知らせ～

8月1日(火)～4日(金) 天井改修工事の為、臨時休館

8月11日(金)～15日(火) 祝日・お盆休みの為、休館

*14日(月)ココカラ市場もお休みです。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

市民活動・ボランティア基礎講座

8月5日(土) 10:30～12:00

講師:井上豊久氏(福岡教育大学教授)

対象:中学生～いくつまでも(先着30名)

身近なボランティアについて、やってみたくなったらすぐに
役立つ基礎知識が学べます。すでに始めている方も大丈夫。

詳しくは むなかた市民フォーラム

36-0311まで

日の里まつりの記憶展

8月16日(月)～20日(日)

今年で42回目を迎える日の里まつり。
開始当初からの写真や、記録をたどり、
たくさんの展示をします。
懐かしい家族や仲間の姿に出会えるかも。
日の里まつりの間も展示していますので、
是非ご家族でお立ち寄りください。

ココカラ元気アップ講座

「正しい姿勢のためのストレッチ、トレーニング」

8月10日(木)・24日(木)

18:00～19:00

講師:寺山 英助氏(理学療法士)

無料(予約不要)

毎回好評の講座。

心も身体もスッキリ、気持ちよくなれます。

動きやすい服装でお越しください。



2学期スムーズスタート大作戦

8月28日(月)・29日(火)・30日(水)

10:00～15:00

持ってくるもの:宿題・水筒・必要な人はお弁当
夏休みを満喫し過ぎて、まだ宿題が終わっていない
ちびっこあつまれ～!!

涼しい部屋で、宿題を仕上げ、
新学期をスッキリ迎えましょう。



毎週月曜日 9:00～11:00 ココカラ市場開催中!!

～おいしいものいろいろ。骨密度測定もできますよ～

2017年8月



CoCobara
ひのさと

宗像市日の里1-31-1 (JR東郷駅日の里口)
☎・FAX 0940-26-1587

	月	火	水	木	金	土	日
AM		1	2	3	4	5 10:30~12:00 市民活動・ボランティア基礎講座 15:00~16:00 キッズプログラミング 16:30~18:30 ギター教室	6 10:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL
PM		← 天井工事のため 臨時休館 →					
AM	7 9:00~11:00 ココカラ市場	8	9 	10	11	12	13
PM	16:00~21:00 自習室	15:30~17:00 学習ルーム 19:00~21:00 ギター教室 16:00~21:00 自習室	16:00~21:00 自習室	18:00~19:00 ココカラ元気アップ講座 16:00~21:00 自習室	休館日	休館日	休館日
AM	14	15	16	17 10:00~12:00 くすの木園出張相談 <small>お茶会・お菓子作り等も可</small> 13:00~15:00 くすの木園出張相談	18 	19 20 ひのさとまつり 	
PM	休館日	休館日	13:00~17:00 日の里句会 16:00~21:00 自習室	16:00~21:00 自習室	19:00~21:00 パソコンなんでも相談 16:00~21:00 自習室		
AM	21 9:00~11:00 ココカラ市場	22	23 10:00~17:00 キッズプログラミング教室	24	25 10:00~12:00 川柳教室	26 10:30~11:30 にじいろチャイルドルーム 主催:チャイルドハウス <small>お茶会・お菓子作り等も可</small> 11:00~15:00 イングリッシュカフェ 16:00~18:00 ギター教室	27 10:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL
PM	16:00~21:00 自習室	15:30~17:00 学習ルーム 19:00~21:00 ギター教室 16:00~21:00 自習室	16:00~21:00 自習室	18:00~19:00 ココカラ元気アップ講座 16:00~21:00 自習室	16:00~21:00 自習室 18:30~20:30 英語勉強会		
AM	28 9:00~11:00 ココカラ市場	29 10:00~15:00 2学期 スムーズ大作戦	30 10:00~15:00 2学期 スムーズ大作戦	31 	1	2 11:00~12:00 キッズプログラミング教室	3 10:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL
PM	10:00~15:00 2学期 スムーズ大作戦 16:00~21:00 自習室	19:00~21:00 ギター教室 16:00~21:00 自習室	16:00~21:00 自習室	16:00~21:00 自習室	19:00~21:00 パソコンなんでも相談 16:00~21:00 自習室	16:00~18:00 ギター教室	

インフォメーションスペース

~8月10日(金)

「カノコユリ」展

8月16日(月)~20日(日)「日の里まつりの記憶」展

8月21日(月)~9月22日「世界遺産」展

~学習ルーム~

毎週火曜日 15:30~17:00

小学生対象

*大学生が勉強を教えてください!

~自習室~

平日 月~金 16:00~21:00

(中学生は19:00まで)

勉強したり、本を読んだり、
誰でも自由に使えます。