

# 平成29年度活動方針及び月別事業計画

団体名：食生活改善推進会日の里支部 所属部会：健康福祉部会

## 1. 活動方針

- 生活習慣病予防のための食生活改善
- 親子で楽しく料理
- 介護予防の食事
- 食からのロコモ予防
- 子どもが簡単に出来る料理教室

## 2. 事業計画

事業項目	備考
総会	平成29年4月19日(水)
<b>■自主研修</b> 支部研修 支部役員会 見学研修 生活習慣病予防 ロコモ予防 わかめ体操	毎月第3水曜日 毎月1回
<b>■コミュニティ事業</b> 地区料理(子どもわくわくクッキング) 男性料理教室 健康食実践活動 地区料理(料理教室) おやつ作り(教育文化) 文化祭(展示・試食) 男女共同参画 料理教室	全3回 5/26、6/2、9、23 30 (全5回) 健康福祉部会と共催  全1回
<b>■地区福祉会事業</b> 食育勉強会	
<b>■市への協力事業</b> 4ヶ月健診 子育て支援 ふらこっこ 1歳のお誕生日会 献血	
<b>■自主活動</b> 子ども祭り 環境フェスタ 食味会 日赤看護大(模擬患者依頼)	