



少しずつ寒さもやわらいできましたね。
おかげさまでCoCokara ひのさとは開館より半年を迎え
多くの方々に利用していただいています。
まだ、来てみたことがない方々も、ぜひ、気軽に足を運んでみて下さい。
楽しい出会いがたくさん待っていますよ。

Facebookも随時更新中
チェックしてね!



ひのさとの未来を考える

宗像市団地再生シンポジウム ～日の里の持続可能なまちづくりに向けて～

日時：3月12日(13:30～16:00)

基調講演、事例発表、パネルディスカッションを通して、
「わたしたちのまち日の里」の今後、団地再生やまちづくりにつ
いて一緒に考えましょう。今年CoCokara ひのさとで開催します。

*入場無料・定員120名



地域のためのミモザです

在宅看護センターミモザQ&A



Q1. 何ができるの?

A1. 自宅や施設に訪問して主治医からの指示の治療や処
置、自宅で生活していくための援助を行います。

Q2. 誰が来てくれるの?

A2. 経験を積んだ看護師、もしくはリハビリスタッフが計
画を立て、契約して伺います。

Q3. 金額はどれぐらいかかるの?

A3. 医療保険、介護保険、公費などを使っての請求になり
ます。負担割合は個人によって変わってきます。訪問前に
保険証の確認をして訪問開始になります。

Q4. どうやったら在宅看護が始められるの?

A4. 主治医の指示が必要です。主治医やケアマネージャー
にご相談ください。

～気になることは何でも聞いてください～

ミモザお問い合わせ ☎37-0046

～講演会のお誘い～

「釣川改修工事の概要と農民の生活」

日時：3月2日(木) 10:30～12:00

講師：蒲田隆徳先生(郷土文化係)

現在の釣川はまっすぐ海に流れ込んでいますが、
江戸時代は河口近くで大きく東へ湾曲しており、
そのため付近は洪水に悩まされていました。

18世紀後半の福岡藩の
釣川河口付け替え工事や、
郡奉行の治水事業の概要と
工事に関わった農民の働
きを学びます。



ココカラ市場 毎週月曜日開催中!



2017年3月



CoCoTara
ひのさと

宗像市日の里1-31-1 (JR東郷駅日の里口)
☎・FAX 0940-26-1587

	月	火	水	木	金	土	日
AM			1 10:00~12:00 暮らしの 相談窓口	2 10:30~12:00 講演会 「釣りの改修工事の 概要と農民の生活」	3	4 11:00~12:00 キッズプログラ ミング教室	5 休館日
PM			16:00~21:00 自習室	16:00~21:00 自習室	15:00~19:00 学習ルーム 自習室(21時まで)	休館	
AM	6 9:00~11:00 ココカラ市場	7	8 10:00~12:00 暮らしの 相談窓口	9	10 10:00~12:00 川柳教室	11 10:00~12:00 わいわいカフェ 	12 団地再生シンポジウム 13:30~16:00
PM	16:00~21:00 自習室	15:00~19:00 学習ルーム 自習室(21時まで)	16:00~21:00 自習室	16:00~21:00 自習室	15:00~19:00 学習ルーム 自習室(21時まで) 18:30~20:30 英語勉強会	休館	
AM	13 9:00~11:00 ココカラ市場 10:00~12:00 読書会	14	15 10:00~12:00 暮らしの 相談窓口	16 10:00~12:00 くすの木園 出張相談	17	18 11:00~12:00 キッズプログラ ミング教室	19 休館日
PM	16:00~21:00 自習室	15:00~19:00 学習ルーム 自習室(21時まで)	13:00~17:00 日の里 句会 16:00~21:00 自習室	13:00~15:00 くすの木園 出張相談 16:00~21:00 自習室	15:00~19:00 学習ルーム 自習室(21時まで)	休館	
AM	20 9:00~11:00 ココカラ市場	21 	22	23	24 10:00~12:00 川柳教室	25 10:30~11:30 にじいろ チャイルドルーム 主催:チャイルドハウス 11:00~15:00 イングリッシュ カフェ 	26 10:00~11:00 足と腰の健康相談 主催:ミモザ
PM	休館	15:00~19:00 学習ルーム 自習室(21時まで)	16:00~21:00 自習室	16:00~21:00 自習室	15:00~19:00 学習ルーム 自習室(21時まで) 18:30~20:30 英語勉強会	休館	
AM	27 10:00~11:00 ココカラ市場 10:30~14:30 赤ちゃん ママの ほっとスペース	28	29	30	31	1 	2 休館日 ひのさとまんじゅう くりえいとさくらまつりに出店
PM	16:00~21:00 自習室	15:00~19:00 学習ルーム 自習室(21時まで)	16:00~21:00 自習室	16:00~21:00 自習室	15:00~19:00 学習ルーム 自習室(21時まで)		

インフォメーションスペース
3月24日(金)まで

「釣川の改修につくした人々展」

現在の釣川はまっすぐ海に流れていますが、江戸時代は河口近くで大きく東へ湾曲していました。

展示: パネル「釣川の改修につくした人々」 42枚
レプリカ 「一番定石」原寸大模型 1基

学習ルーム(寺子屋)火曜・金曜
15:00~19:00

小・中学生

*大学生が教えてくれるよ。

自習室 月~金まで 21:00まで
勉強だけでなく、本を読んだり、
自由に使えます。