

回 覧

平成28年9月28日

日の里2丁目の皆様へ

日の里2丁目町内会福祉会

いきいきふれあいサロンのご案内

今なお残暑厳しく、しのぎがたい毎日ですが、2丁目町内の皆様にはお変わりなくご健勝のことと、お慶び申し上げます。

さて、平成28年度第3回『いきいきふれあいサロン』を下記のとおり開催いたしますので、奮ってご参加くださいますようご案内申し上げます。

記

1. 日 時：平成28年10月19日（水曜日）午前10時～午後1時
2. 場 所：2丁目公民館
3. 内 容：健康チェック
(1) 骨密度、血圧、体重、BMI、体脂肪率、筋肉量、内臓脂肪、基礎代謝、握力測定等
(2) 健康講話【こんな時どうすればいいの】（訪問看護師）
(3) 昼食会（お弁当を用意してます。）
(4) 綾小路きみまろDVD鑑賞賞（爆笑 エキサイトライブ）
4. 申込み：ご参加される方は、下記の表にご記入してください。
（食事をされる方は、食事欄に○を付けてください）。

組	氏 名	食事	組	氏 名	食事

参加締切日：平成28年10月12日（水曜日）

申込みは、組長経由大島までこの用紙を提出してください。

不参加者の場合は、電話連絡をお願いします。

5. 提出先：住所 日の里2丁目19-13 5組の大島まで
携帯番号 090-4129-4623

6. その他：当日お手伝いにご協力していただける方は大島までご連絡ください。

以 上