

## どうすれば、訪問看護を受けられるの？

### <医療保険の場合>

- お近くの訪問看護ステーションにご相談ください
- かかりつけの医師にご相談ください

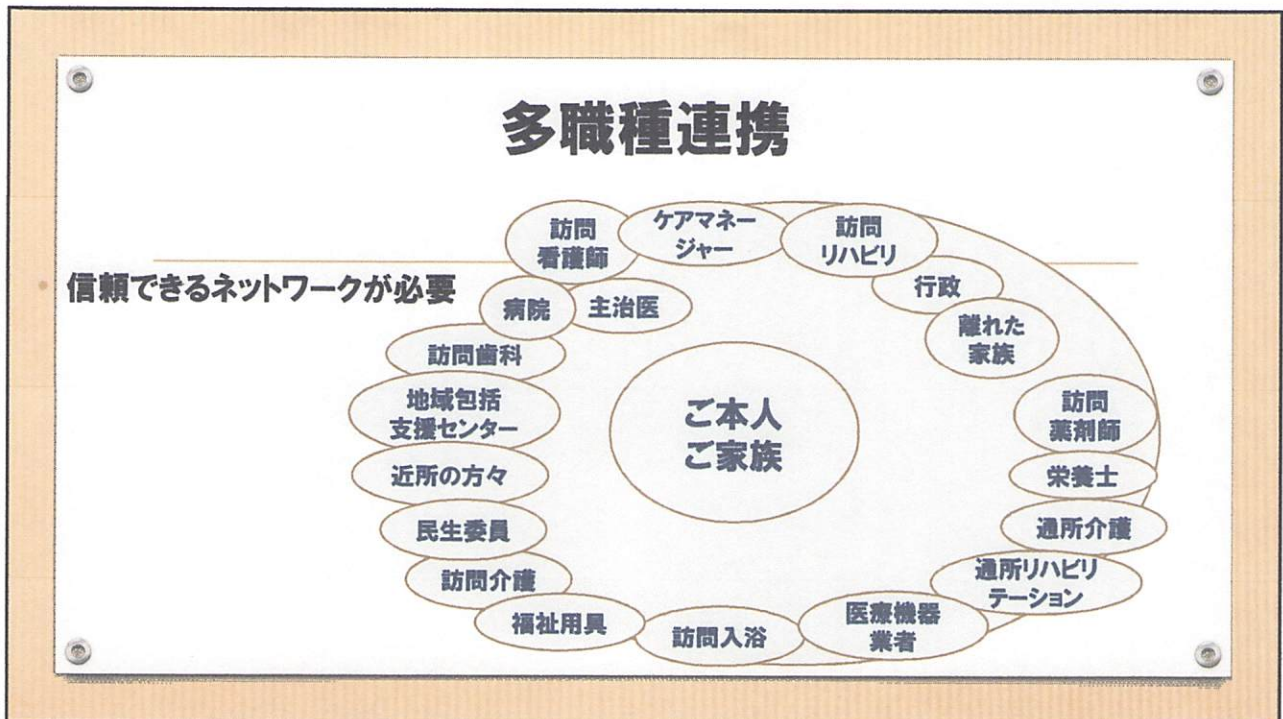
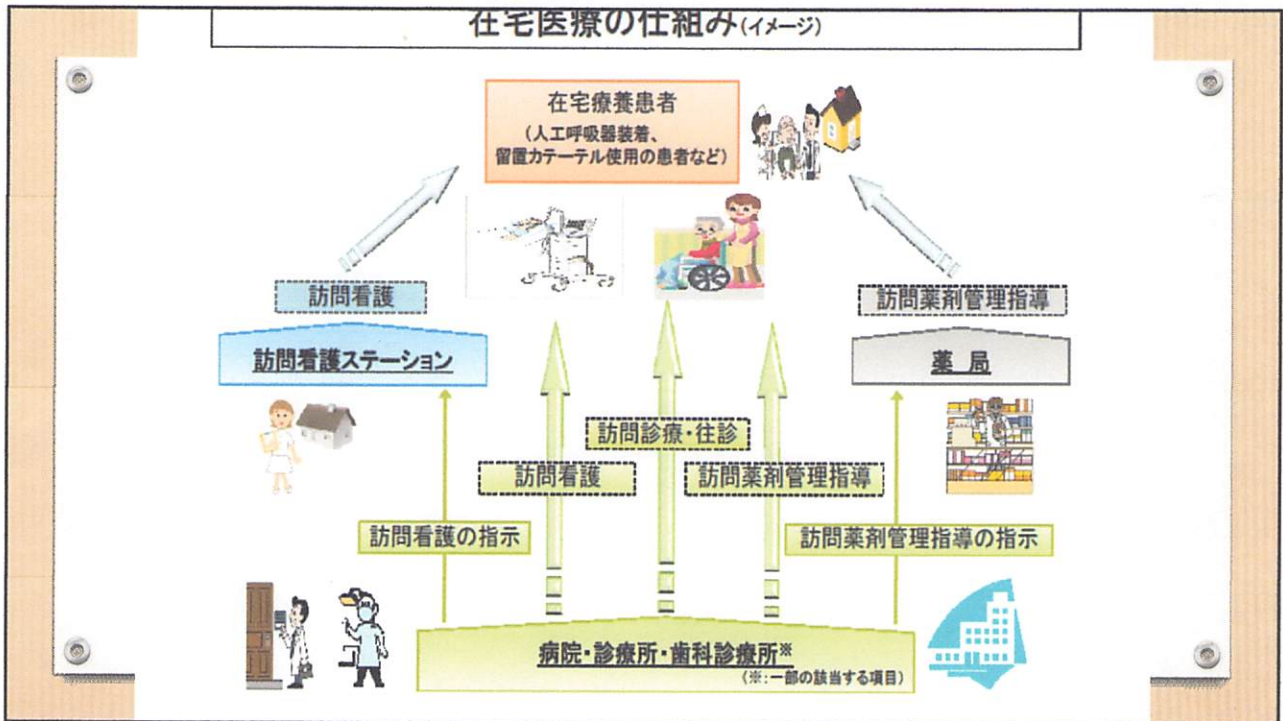
### <介護保険の場合>

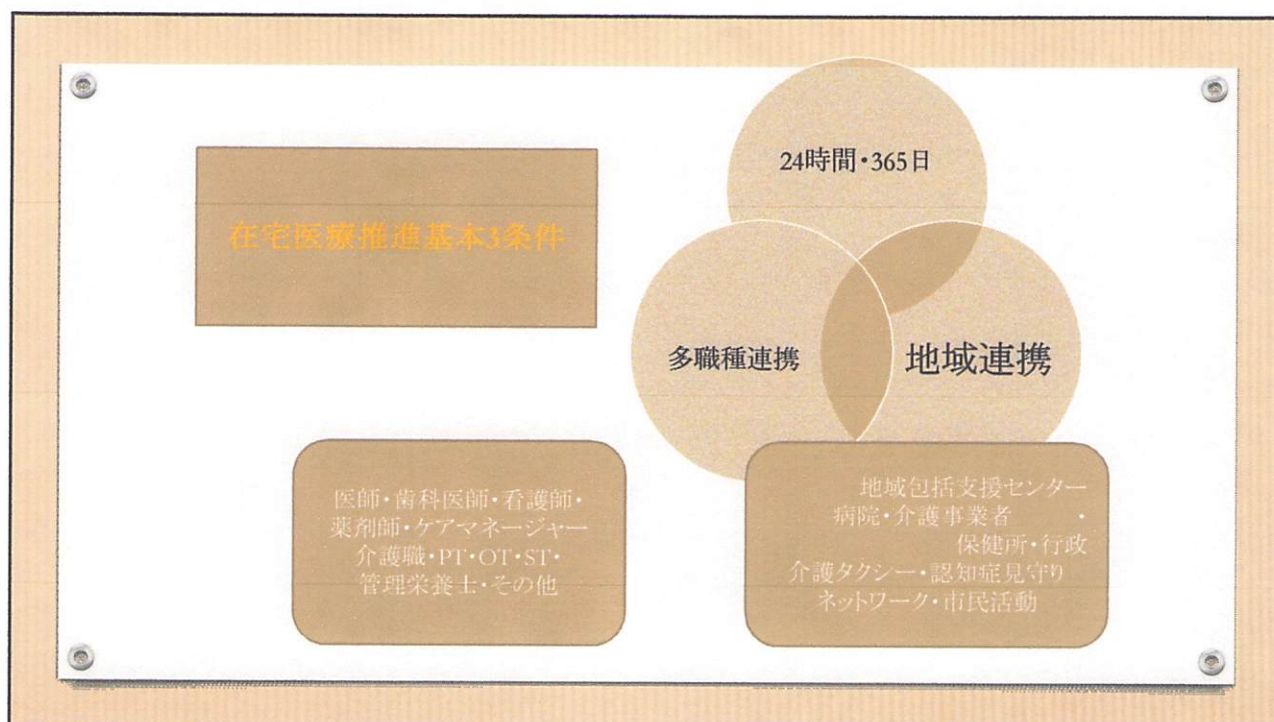
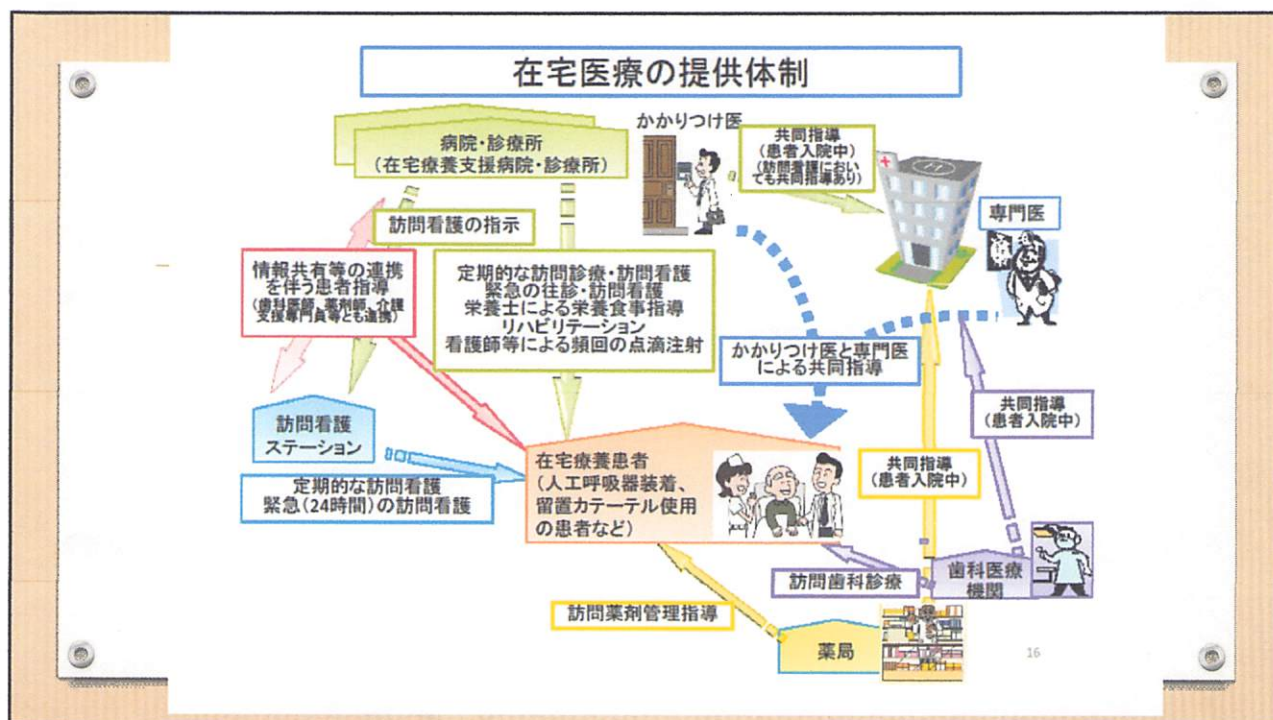
- ケアマネージャーにご相談ください
- その他

地域包括支援センター、市町村福祉課窓口、  
保健センター、病院の医療連携室、  
地域の民生委員さんなどにご相談ください

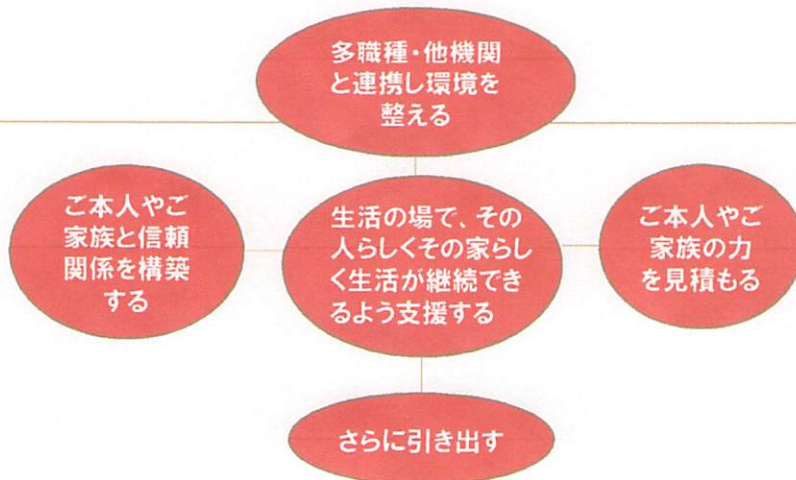
## 在宅ケアとは・・・

- ふつうに暮らすことを支えること
- ご本人がしたいことができる環境をつくること
- 家族の力を引き出すこと
- 困っていることを一緒に解決すること
- 不安を軽くすること
- 心の揺れに寄り添い、ご本人ご家族の  
自己決定を支援すること





## 訪問看護の実際



## 在宅における医療ニーズ

### 主な医療処置

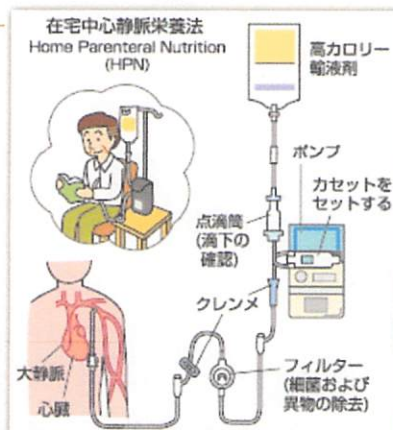
- 呼吸・・・呼吸器装着・気管切開・吸引  
在宅酸素
- 栄養・・・経管栄養(胃瘻・腸瘻)  
中心静脈栄養法・点滴栄養法
- 排泄・・・膀胱留置カテーテル・人工肛門  
腎瘻・自己導尿・排便コントロール
- 創傷・・・褥瘡・
- 疼痛管理・・・モルヒネによる疼痛コントロール
- ターミナルケース

## 自宅でも、入院時と変わらない輸液管理を・・・

【退院カンファレンスにて】

(訪問看護師)『自宅では、安全に輸液を入れる為のポンプを推奨します』

(薬局薬剤師)『在宅専用のポンプをレンタル提供しています』



F病院MSW、医事課、主治医、病棟スタッフのご協力をいただき、病棟にて退院前日に導入&退院後は院外処方にてTPNメニュー指示開始

カフティーポンプS

・・・在宅携帯型HPNポンプ



退院時カンファにて、ADL、自宅での動線確認、必要な物品・供給担当などをご家族へ説明。退院時の状況を想定し、前日からポンプの導入でご本人も安心された。



## 内服が服用困難！ そのとき、選択肢は・・・

『昨夜、薬のんですぐ吐いちゃったよ。』

『アイスくらいはいいって言われたけど、やっぱり薬は無理だね。』

疼痛コントロール(介入当時)

ベース: フェントス®テープ3mg/day

レスキュー: アンパック®坐剤10mg 1個

消化管閉塞による嘔気対策:

在宅介入20日目に導入 …… 在宅用小型シリンジポンプ  
フォルジョン®小型シリンジポンプTE-881



院外処方にて、  
オクトレオチド(サンドスタチン®皮下注用100µg 1mL)

300µg/day 持続皮下注 開始

+モルヒネ塩酸塩注3.3mg/day混合

(長女)『父が少し楽になったみたいです。』

(本人)『思ったより拘束感ないよ。軽いしね。』



## 退院時カンファレンス



## 在宅での様子



訪問看護師さんの下肢のマッサージ  
だいぶむくみがとれた！

## 在宅看護センターミモザの役割

- **地域で療養している人を支える**  
小児から高齢者、予防から看取りまで、地域の中で質の高いケアを地域の方々とともに実践する
- **地域づくりに貢献する**  
いつまでも安心して住み続けることができる宗像・日の里地区となるよう、医療と介護をつなぎ、多職種連携の要となって活動します