

回 覧

平成28年6月9日

日の里2丁目の皆様へ

日の里2丁目町内会福祉会

いきいきふれあいサロンのご案内

今年も気のふさぐ梅雨の季節になりましたが、2丁目町内の皆様にはお変わりなくご健勝のことと、お慶び申し上げます。  
さて、平成28年度第2回『いきいきふれあいサロン』を下記のとおり開催いたしますので、奮ってご参加くださいますようご案内申し上げます。

記

- 1. 日 時：平成28年7月20日（水曜日）午前10時～
- 2. 場 所：2丁目公民館
- 3. 内 容：健康チェック
  - (1) 体重、BMI、体脂肪率、筋肉量、内臓脂肪、基礎代謝、  
      血圧測定等
  - (2) 健康講和【夏に向けての体づくり】（訪問看護師）
- 4. 申込み：ご参加される方は、下記の表にご記入してください。

組	氏 名	組	氏 名

参加締切日：平成28年7月13日(水曜日) (組長⇒大島)  
参加者の方はこの用紙を提出してください。  
不参加者の場合は、電話連絡をお願いします。

- 5. 提出先：5組の主任福祉員大島まで

- 6. その他：当日お手伝いにご協力していただける方は大島までご連絡ください。

以 上