

## 平成27年度構成団体事業報告書

団体名：食生活改善推進会日の里支部 所属部会：健康福祉部会

月	事業項目	参加人数		会場	概要
		会員	一般		
4月9日	会計監査&総会資料作り	8		メイトム宗像	
4月15日	平成27年度日の里支部総会	21		日の里コミセン	23人中委任2人
4月22日	魚さばきリーダープロジェクト養成講座2期生	2		メイトム宗像	
4月23日	宗像市総会&講演(全員研修)	16		メイトム宗像	
4月27日	魚さばき隊3期生～春の魚～	4		メイトム宗像	
5月15日	第1回男性料理教室	5	11	日の里コミセン	
5月15日	全員研修「ロコモ予防」	15		勤労者体育館	
5月20日	支部研修「脂質異常症予防の食事」	22		日の里コミセン	(2班)2月20日分
5月22日	リーダー研修介護予防「いきいき元気食」初夏	5		メイトム宗像	(3班)
5月22日	宗像・遠賀地区食進会総会	5		宗像遠賀地区保健所	
5月29日	第2回男性料理教室	5	13	日の里コミセン	男女共同参画会と合同
6月3日	見学研修	22			トヨタ自動車工場、八女麦工場
6月5日	第3回男性料理教室	6	14	日の里コミセン	「宗像の美味しい旬の魚を食べよう」
6月12日	第4回男性料理教室	5	13	日の里コミセン	
6月17日	支部研修「認知症を予防する食」	19		日の里コミセン	(3班)5月22日分
6月18日	4ヶ月健診	5	40	メイトム宗像	
6月19日	リーダー研修「子どもわくわくクッキング」	5		メイトム宗像	(4班)
6月20日	たまご学級	1		メイトム宗像	
6月26日	第5回男性料理教室	5	14	メイトム宗像	「旬な食材を使った簡単メニューで」
7月15日	支部研修「子どもわくわくクッキング」	21		日の里コミセン	(4班)6月19日分
7月17日	リーダー研修「介護予防の食事・夏」	5		メイトム宗像	(4班)
7月21日	献血(貧血予防の試食作り)	4	14	メイトム宗像	献血者12人、不適格者2人
7月22日	魚さばきリーダープロジェクト2期生～初夏の魚～	2		メイトム宗像	
7月29日	日の里西小学校「わくわくクッキング」	13	50	日の里コミセン	児童44人、先生6人
8月19日	支部研修「暑い夏を健康的に乗り切るために」 同時に一般募集児童「わくわくクッキング」	21	4	日の里コミセン	(1班)7月17日分
8月28日	リーダー研修「食からのロコモ予防」	6		メイトム宗像	(2班)
8月29日	健康実践活動「いきいき元気食」～初夏～	10	20	日の里コミセン	健康福祉部会
8月31日	魚さばき隊3期生～夏の魚～	4		メイトム宗像	
9月3日	1歳6ヶ月健診	5	40	メイトム宗像	
9月11日	4ヶ月健診	5	40	メイトム宗像	
9月16日	支部研修(健康運動実践活動)運動～ロコモ予防&魚食	22	4	日の里コミセン	
9月18日	リーダー研修「いきいき元気食」～秋～	5		メイトム宗像	(3班)
9月26日	おいでおいでクラブ「おいしいクッキーを作ろう」	11	50	日の里コミセン	教育文化部会
9月26日	たまご学級	1		メイトム宗像	
9月30日	ふらこっこ	1		メイトム宗像	1歳のお誕生日会

月	事業項目	参加人数		会場	概要
		会員	一般		
10月18日	親子食育教室～鱈を使って～	9	17	日の里コミセン	男女共同参画会
10月21日	支部研修	20		日の里コミセン	(2班)8月28日分
10月23日	リーダー研修「毎日プラス1皿の野菜を食べよう」	5		メイトム宗像	
10月26日	魚さばき隊3期生～秋の魚～	4		メイトム宗像	
10月29日	食と健康	2		宗像遠賀地区保健所	
11月13日	宗像・遠賀地区研修会	4		遠賀中央公民館	
11月18日	支部研修「介護予防の食事」	21		日の里コミセン	(3班)9月18日分
11月25日	魚さばきリーダー養成プロジェクト2期生～冬の魚～	2		メイトム宗像	
11月25日	ふらこっこ	1		メイトム宗像	1歳のお誕生日会
12月4日	リーダー研修「いきいき元気食」～冬～	5		メイトム宗像	(1班)
12月8日	日赤看護大より模擬患者役依頼	14		日赤看護大	
12月16日	支部研修「地産地消」	23		日の里コミセン	(4班)10月23日分
12月16日	健康むなかた食育プラン	13		メイトム宗像	
12月19日	たまご学級	1		メイトム宗像	7組14人
12月25日	わくわくクッキング	14	31	東小学校	学童27人、スタッフ4人
1月8日	1歳6ヶ月健診	5		メイトム宗像	
1月20日	支部研修 反省会	20		日の里コミセン	
1月25日	魚さばき隊3期生～冬の魚～	5		メイトム宗像	
1月27日	ふらこっこ	1		メイトム宗像	1歳のお誕生日会
2月2日	食と健康	2		ナースプラザ福岡	
2月9日	1歳6ヶ月健診	7		メイトム宗像	
2月15日	役員研修	4		メイトム宗像	
2月17日	支部研修	23		日の里コミセン	(1班)12月4日分
2月19日	リーダー研修「減塩クッキング」	5		メイトム宗像	(2班)
2月24日	ふらこっこ	1		メイトム宗像	1歳のお誕生日会
2月26日	生活習慣病予防教室～CKD予防の食事	5	26	日の里コミセン	一般22人、栄養士4人、会員5人
3月5日	日の里地区文化祭	18		日の里コミセン	準備
3月6日	日の里地区文化祭	21		日の里コミセン	展示、試食
3月8日	献血(貧血予防の試食作り)	4	19	日の里コミセン	献血者18人
3月16日	支部研修	23		日の里コミセン	(2班)2月19日分
3月18日	リーダー研修(認知症予防の食事)	4		メイトム宗像	来年度重点事項
3月23日	ふらこっこ	1		メイトム宗像	1歳のお誕生日会