

◆参加人数 会員大人23人+子ども2人 合計25人

◆コースと時間 ユリックス7:00⇒東郷駅公団AP前7:05⇒ローソン前7:10⇒(古賀IC～九重IC～四季彩ロード/160km/2:40)⇒9:35長者原(トイレ休憩&登山準備)→(0:05)→大曲登山口9:55→(0:30)→鉢山道路出会い→(0:30)→すがもり越え→(0:35)→11:30 西峰(昼食)12:20→(0:30)→12:50三俣山本峰→(0:06)→IV峰→(0:30)→西峰→(0:25)→すがもり越え→(0:30)→15:00大曲登山口15:20⇒(0:10)⇒15:30まきばの温泉館(温泉浴)16:30⇒(九酔溪～九重IC～古賀IC/2:50)⇒18:50英ちゃんうどん⇒東郷駅公団前⇒19:00ユリックスP6



左上:すがもり越えで小休止 左下:急とを登る 上:硫黄山と星生山



上:西峰山頂(背景はIV峰) 左下:本峰に向かって登る 下中:本峰直下の指山と遠く由布岳を望む 右下:IV峰山頂

