

# 第10回 登山計画書

「里山歩きの会 SUN 愛 MUNAKATA」

金山 (317.4m) 弥勒山 (230m)

■期 日 2014年1月19日(日)

■集合・出発：三郎丸登山口(尾降神社上)9：00 集合(駐車スペースがある) 9：10 出発

★<装備と携行品>

□登山靴 □靴下(厚手) □ザック □ザックカバー □帽子 □\*手袋(ヤブコギがあるため必携) □水筒  
□雨具 □地図 □行動食(飴・チョコレートなど) □救急用品 □健康保険証 △スパッツ

■コース<\*凡例 →→徒歩>

登山口 9：10→(0:30)→石峠(小休止)→(0:20)→金山南岳山頂→(0:15)→10:30 金山北岳(休憩)→(0:05)→弥勒山分岐  
→(0:25)→弥勒山→(0:15)→岸壁下の小屋→(0:15)→\*弥勒山登山口→(0:20)→石峠→(0:25)→12：00 頃着 三郎丸  
登山口・解散 \*弥勒山登山口から石峠に戻らず、三郎丸登山口に行けたらそのコースを取る予定。

■標高差：約±230m ◆歩行時間：全行程約2時間40分



★参加申し込み締め切り

1月15日(水)17：00

★会費：会員 無料 会員外 200円

申込み連絡先

携帯又は mail : 090-9471-5775 麻生

[andy\\_s.aso@rainbow.plala.or.jp](mailto:andy_s.aso@rainbow.plala.or.jp)

☎ & Fax : 0940-37-3058