

# 第6回 登山計画書

「里山歩きの会 SUN 愛 MUNAKATA」

「湯川山」(471.4m) 内浦登山口～周回コース

■期 日 2013年9月15日(日) ■集合場所・出発時間: 成田山不動寺駐車場 9:00

◆<参加費> 会員: 無料 一般参加: 200円

★<装備と携行品>

□登山靴 □靴下(厚手) □ザック □ザックカバー □帽子 □手袋 □水筒 □弁当 □雨具 □地図  
□行動食(飴・チョコレートなど) □救急用品 □健康保険証 △日焼け止めクリーム △スパッツ

■コース<\*凡例 ⇒⇒バス →→徒歩>

成田山不動寺駐車場 9:10→(0:10)→内浦登山口→(0:25)→垂見峠分岐→(0:35)→NTT中継所→(0:25)→九電中継所  
→(0:35)→11:50 湯川山(昼食) 12:40→→→(0:50)→→→13:30 成田山不動寺終了後解散

■標高差: 約±420m ◆歩行時間: 往路 2:10 復路 0:50=3時間00分

