

第4回 登山計画書

「里山歩きの会 SUN 愛 MUNAKATA」 会員研修

「御前岳」 (1,209.0m)

■期 日 2013年7月21日 (日) ■集合場所・出発時間：ユリックス P6。7：00

◆＜参加費＊当日集金＞ 会員：大人 3,600 円、子ども 1,800 円 会員外：大人 3,800 円、子ども 1,900 円

★＜装備と携行品＞ ＊下記のほか入浴グッズもご持参ください。

□登山靴 □靴下 (厚手) □ザック □ザックカバー □帽子 □手袋 □水筒 □弁当 □雨具 □地図
□行動食 (飴・チョコレートなど) □救急用品 □健康保険証 △日焼け止めクリーム △スパッツ

■コース＜＊凡例 ⇒⇒バス →→徒歩＞

ユリックス P6。7：00⇒(古賀 IC～八女 IC)⇒9：10 杣の里登山口 9：20→(0:25)→滝→(0:40)→未舗装林道出合→
(0:45)→11：10 御前岳 (昼食) 11：50→→→(1:20)→→→13：10 杣の里登山口 (杣の里溪流公園散策) 13：40→
(0:50)⇒14：30 べんがら村 (温泉浴) 15：30⇒⇒(八女 IC～古賀 IC)⇒⇒16：45 ユリックス P6。着後解散

■標高差：約±590m ◆歩行時間：往路 1：50 復路 (往路を引き返す) 1：20＝3 時間 10 分

🚿：八女市 べんがら村 TEL0943-24-3339 大人¥600 円 子ども¥400 円 70 歳以上 400 円

