

第3回 登山計画書

「里山歩きの会 SUN 愛 MUNAKATA」 会員研修

■目的山 <九重> 黒岩山 (1,502.6m) ~上泉水山 (1,447m) ~下泉水山 (1,296m)

■期 日 2013年6月16日(日) ■集合場所・出発時間:ユリックスP6。7:00 小雨決行

◆<募集要項>募集人数25人(マイクロバス利用)。締め切り:6月2日(日)(満員になり次第締め切ります)
締め切り後、余席がある場合は一般参加を受け付けます。

◆<参加費*当日集金> 会員:大人3,800円、子ども1,900円 会員外:大人4,000円、子ども2,000円

★装備と携行品

□登山靴 □靴下(厚手) □ザック □ザックカバー □帽子 □手袋 □水筒 □弁当 □雨具 □地図
□行動食(飴・チョコレートなど) □救急用品 □健康保険証 △日焼け止めクリーム △スパッツ

■コースとタイム *凡例:⇒⇒マイクロバス →→徒歩

ユリックスP6。7:00⇒(古賀IC~九重IC~四季彩ロード)⇒9:30 牧ノ戸峠 9:40→(0:40)→黒岩山→→(0:50)→
→上泉水山→(0:40)→下泉水山→(1:00)→14:00 長者原北西駐車場 14:10⇒(0:10)⇒14:20 まきばの温泉館(温泉
浴) 15:20⇒⇒(四季彩ロード~九重IC~古賀IC)⇒⇒18:00 ユリックスP6。着後解散

◆標高差:約+250 -575m ◆歩行時間3時間30分+昼食休憩40分=4時間10分

■温泉浴 九重やまなみ牧場 まきばの温泉館 TEL0973-73-0080 大人¥500円 子ども¥200円

