

# 登山計画書

<2日目> 2011年5月8日(日) 霧立越トレッキング (インストラクターが案内。)

■ルート 向坂山(1,684.4m)→白岩山(1,620m)→扇山(1,661.2m)→内の八重[うちのはえ]林道

■広大な景色を眺めながら快適トレッキング

霧立越は、椎葉村から五ヶ瀬町鞍岡へ通じる旧峠道で、稜線一帯はブナを主体とした原生林が残されている。その昔、馬ノ背に荷を載せて運んでいたといわれるだけあって、急登はなく、緩やかな尾根沿いの道が続いている。このコースは、10年ほど前「登山教室」で実行したコースであるが、今回内容をグレードアップし、フォレストピアのツインに宿泊し、トレッキングコースは安全をきして現地を熟知したインストラクターをお願いした。

■コースとタイム 凡例：➡宿送迎バス ➡貸切バス ➡歩行 バス走行距離 205km

やまめの里 7:30➡(送迎バス)➡7:55 ゴボウ畠 8:00➡(0:20)➡杉越 8:20➡(0:20)➡8:40 向坂山 8:50➡(0:15)➡杉越➡白岩峠➡(0:15)➡9:20 白岩山➡(0:20)➡9:40 水呑➡(1:00)➡10:50 馬つなぎ場➡(1:10)➡12:00 伐採地跡(昼食)12:40➡(0:10)➡扇山小屋➡(0:20)➡13:25 扇山➡(0:30)➡重ね岩➡(0:20)➡14:25 えぼし岩➡(0:20)➡14:50 内の八重林道 15:00➡(八村杉を見学)➡16:10 やまめの里 16:30➡(貸切バス)➡(R265~R218)➡17:30 佐俣の湯(温泉浴)18:30➡(R443~御船IC~古賀IC)➡21:00 福岡駅➡21:15 日の里7丁目信号➡21:30 赤間駅北口付近  
\*花: シャクナゲ、ヒカゲツツジ

◆標準歩行時間: 5時間30分 累積標高差+954 -1,099m

◆目標歩行時間: 6時間00分+休憩1時間=7時間00分



## 霧立越

